

Wandeling

01

Paddenstoelen zoeken

...in de Kaapse bossen

8

>> Kaapse Bossen

Paddenstoelen zijn sprookjesachtig. Elfjes rusten uit op elfenbankjes, fabeldieren snoepen eekhoorntjesbrood en kabouterijtjes krijgen woedeaanvalletjes in uitgeholde vliegenzwammen.



Voor ieder stadskind is het

een magisch moment om een vliegenzwam voor het eerst in het echt te zien. Hij bestaat echt; die rode paddenstoel met witte stippen! Paddenstoelen zijn er in duizenden verschijningsvormen. Het dak omhoog krullend, of ontvouwend. Elke soort heeft zijn eigen bijzondere organische vorm, als een bel in een lavalamp, als een kwal, een parapluutje of als klauwend koraal. De ene knaloranje, de ander olijfvachtig groen. Als je echt veel verschillende soorten wilt zien, moet je naar de Kaapse bossen gaan – zo genoemd omdat >>

Kaapse Bossen >>

9

➤➤ het de eigenaar deed denken aan de bossen in Zuid-Afrika. De Kaapse bossen staan bekend om de enorme hoeveelheid paddenstoelen die er groeien.

We beginnen de tocht bij het theehuis boven op de Helenaheuvel. Vanaf hier kijk je uit over de heide en het begin van het bos. Ook starten er de bewegwijzerde routes. Het is een prachtig chaletachtig theehuis. De kinderen willen hier natuurlijk meteen 'crashen', maar wij gaan nu eerst op paddenstoelenexpeditie. Het duurt niet lang of de kinderen ontdekken de eerste vliegenschwam. Rood met witte stippen, kan niet missen. En daar nog een! En nog een! En een oudere vliegenschwam; die is z'n knalrode kleur en z'n stippen kwijt en naar oranjegeel

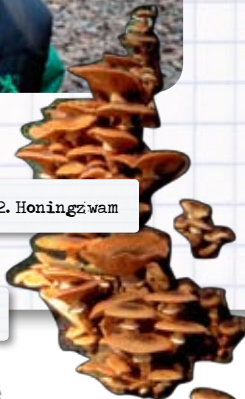


DEZE PADDENSTOELN KUN JE TEGENKOMEN IN DE KAAPSE BOSSEN

1. Parelamaniet
2. Honingzwam
3. Geweizwammetje
4. Zwavelkopje
5. Vliegenschwam
6. Aardappelbovist
7. Elfenbankje
8. Geelwitte russula
9. Gewone fopzwam
10. Kastanjeboleet



1. Parelamaniet



2. Honingzwam



3. Geweizwammetje



4. Zwavelkopje



5. Vliegenschwam

De kinderen zien de prachtige vliegenschwam. Rood met witte stippen, dat kan niet missen. En daar nog één! En nog één!

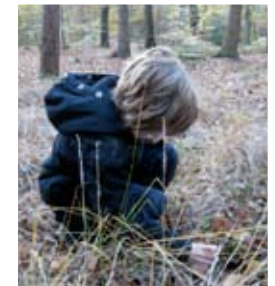


Kijk uit! De uitkijktoren

verbleekt. Elfenbankjes zien we ook direct bij de start van de wandeling. Moelijker te vinden en minder tot de verbeelding sprekend zijn de aardappelbovist, maar we zien ze wel een stukje verderop op zandgrond. Ze worden ook wel stuifzwam genoemd: geef 'm een tikje (zachtjes!) op z'n hoed en hij laat zijn sporen in wolkjes los. Op een oude stronk komen we zwavelzwammen tegen, te herkennen aan de knalgele of oranje kleur. Onderin mijn handtas, diepen we een klein spiegeltje op. Niet alleen handig om de make-up te controleren, je kunt er ook mee onder de hoed van een paddenstoel kijken. De kinderen maken er een sport van om zoveel mogelijk paddenstoelen te vinden.

TOP 5 GEBIEDEN WAAR JE VEEL PADDENSTOELN VINDT

1. Voorsterbos (zelfs een paddenstoelenreservaat ingericht)
2. Zwanenwater, Noord-Holland
3. Corversbos, bij Hilversum
4. Grote Veld, in de Achterhoek
5. De Stippelberg, ten noorden van Milheeze, Noord-Brabant





Geef de stufzwam
een tikje op z'n
hoed en hij laat
zijn sporen in
wolkjes los

>>> **Dan**, na zo'n dertig minuten vanaf Sint Helenahevel, lopen we zo tegen een enorme uitzichtstoren aan, De Kaap, wel 25,6 meter hoog. Daar moeten we natuurlijk in klimmen. Beetje eng vinden wij het wel met de kinderen op zo'n hoge toren, maar het uitzicht is bijzonder: we kunnen tot Utrecht kijken. Als iedereen weer veilig beneden staat, lopen we terug naar het theehuis. We hebben dan wel niet alle Big Ten gespot (zie kader), maar nu ontkomen we er echt niet meer aan: het is tijd voor die hele grote ronde bruine platte pannenkoeken!

NIET VERGETEN

- Spiegelkje
- Zoekkaart paddenstoelen, zie pagina 14



6. Aardappebovist



7. Elfenbankje



8. Geele witte Russula



9. Fopzwam

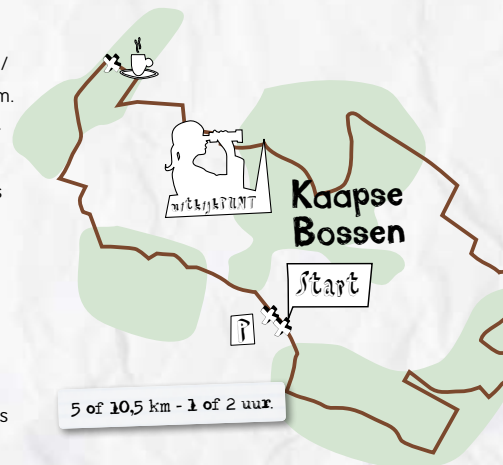


10. Kastanjeboleet

>> Kaapse Bossen in 't kort

Bereikbaar

- >> Met eigen vervoer: A12 afslag Maarn/Doorn. Doorn volgen richting Leersum. Parkeren tegenover conferentiecentrum 'Kaap Doorn'
- >> Met het openbaar vervoer kun je bus 50 vanaf NS-station Utrecht, Arnhem of Driebergen-Zeist nemen. Stap uit op de Leersumsestraatweg bij halte Sandenburgerlaan. Dit is vlak bij de parkeerplaats waar de route start. Fietsverhuur op station Driebergen-Zeist; het is drie kwartier fietsen langs de provinciale weg.



Excursie

Je kunt ook met Natuurmonumenten mee op paddenstoelen-excursie. Onder leiding van een boswachter trek je de bossen in op zoek naar verschillende soorten. Kinderen mogen ook mee. Kijk op de site voor meer informatie: www.natuurmonumenten.nl klik bij 'de natuur in' op 'activiteitenkalender'.

Bijzonderheden

- Rode wandelroute 5 km - 1 uur, Groene wandelroute 6 km - 1 uur, Blauwe wandelroute 10,5 km - 2 uur
- Honden zijn toegestaan, mits aangelijnd
- Theeshenkerij Helenahevel is met buggy goed te bereiken, er is ook een 1800 m lang rolstoelpad
- Het startpunt is bij Theeshenkerij Helenahevel

Châlet Helenahevel Adres Sint Helenalaan 2, Doorn **Telefoon** 0343 412 062
Website www.helenahevel.nl

Hoe heet die

paddenstoel?

