


## Waarom een zorgvader gelijk heeft

Natuurlijk heb ik geen geld verdiend en ook het huis niet opgeruimd. Ik moet met mijn dochter spelen. Het is belangrijk dat ik een band met haar opbouw: een dochter die een goede band met haar vader heeft, krijgt later een betere baan, is gelukkiger, rijpt seksueel later en heeft minder kans op een tienerzwangerschap.

## ZORG VADER

Hou je niet van jagen maar ook niet van opruimen? Gelijk heb je.



**Zorgvaders zijn vegetariërs. Huisvaders zijn watjes. Echte mannen jagen op gevaarlijke mastodonten. Dat is ongeveer de strekking van de zware testosteronstem die in veel mannenbreinen klinkt. Heeft de stem niet een beetje gelijk?**

# ZORGVADERS ZIJN vegetariërs

**De man die alles over zorgvaders weet, is psycholoog Vincent Duindam, vader van twee tienerdochters. Hij volgt al 15 jaar een groep van 182 huismannen. Zijn onderzoek is bekend in de hele wereld.**



**Hebben drukke werkende vaders gelijk? Zijn mannen het gelukkigst als ze de hele dag hard werken en 's avonds met een mooie buit thuiskomen?**

'Nee, niet echt. Het blijkt dat mannen die een stap terug doen in hun carrière - en bijvoorbeeld een dag minder gaan werken - gelukkiger zijn en een stabielere relatie hebben dan hard werkende vaders. Wel is het zo dat echte huismannen, waarbij de vrouw het meeste geld verdient, vaak niet gelukkig zijn en vaker ziek. Mannen moeten dus wel een beetje blijven werken. Uit mijn onderzoek blijkt dat de gemiddelde vader het gelukkigst is als hij vier dagen werkt en drie dagen zorgt.'

**Zijn mannen diep in hun hart geen jagers?**

'Het valt wel mee met die jagende voorvaderen. Uit recent onderzoek blijkt dat oermannen helemaal niet zo veel op groot wild joegen. Ze vingden in hoofdzaak hazen. Waarbij de mannen dan ook nog eens samenwerkten met de vrouwen. De vrouwen maakten bijvoorbeeld de strikken om de hazen mee te vangen. De moderne man is ook het gelukkigst als hij samen met z'n vrouw het huishouden runt. Dat blijkt uit mijn onderzoek. En ook de vrouw geeft de voorkeur aan samenwerking.'



## Waarom zijn fulltime huismannen ongelukkiger dan huisvrouwen?

'Waarschijnlijk zit dat tussen de oren van de mannen. Mannen vinden het belangrijk wat ze doen en wat ze ermee verdienen. Vrouwen stellen hoge eisen aan andere dingen. Zo bestaan er bijna geen vrouwen die zichzelf mooi vinden.'

## Zijn de dochters van zorgende vaders gelukkiger dan die van vaders die weinig thuis zijn?

'Wetenschappelijk gezien kan ik daar geen harde uitspraken over doen; ik volg geen controlegroep van mannen die veel werken en weinig thuis zijn. Maar het lijkt er inderdaad op dat dochters van zorgvaders het beter doen dan gemiddeld.'

## Dochters krijgen vaker dan zoons last van depressieve klachten. Heeft de vader daar invloed op?

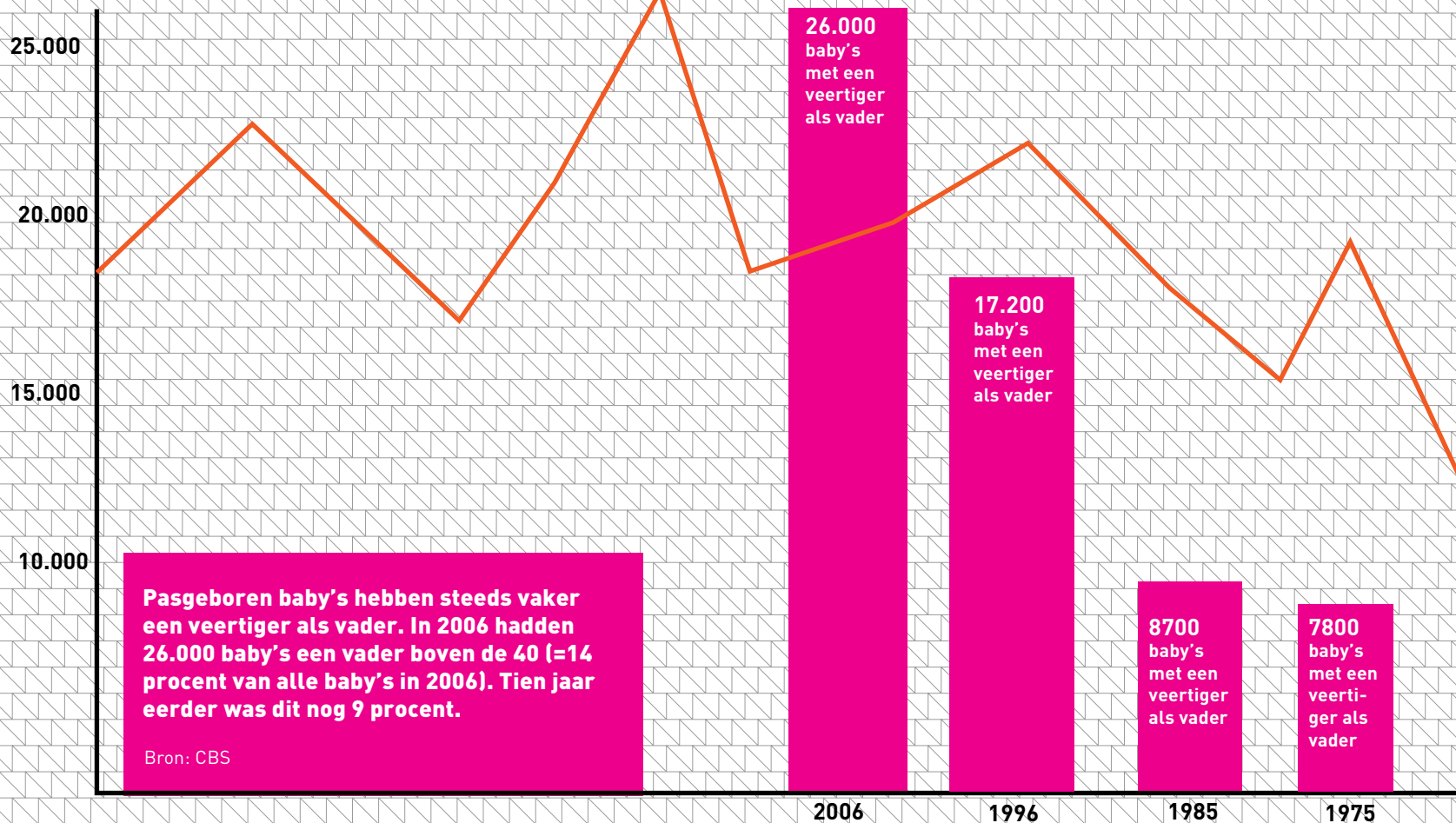
'Tegenwoordig heeft tien tot twintig procent van de meisjes last van depressiviteit of eetproblemen. Het is moeilijk voor hen om aan de schoonheidsidealen te voldoen. Als vader kun je daar misschien niet direct invloed op uitoefenen, maar je kunt wel bijdragen aan het zelfvertrouwen van je dochter.

Neem de tijd om een band met je dochter op te bouwen. En wees een goed voorbeeld. Zorg dat je niet de hele tijd haast hebt. Laat maar eens wat versloffen. Als je je dochter van school haalt, ga dan eens een kwartier te vroeg, zodat je je stress kwijt bent, en vrolijk en ontspannen bent als je dochter uit school komt. Zorg dat je plezier en lol hebt en probeer geen zeurpiet te zijn.'



# STATISTIEKEN

**STEEDS MEER  
OUWE VADERS**



Pasgeboren baby's hebben steeds vaker een veertiger als vader. In 2006 hadden 26.000 baby's een vader boven de 40 (=14 procent van alle baby's in 2006). Tien jaar eerder was dit nog 9 procent.

Bron: CBS

**Vergeleken met dierenmannetjes zijn mensenmannetjes zachtgekookte eitjes. Een beetje dier laat z'n vrouwtje voor de kinderen zorgen. Toch?**

## VADERS in het DIERENRIJK

Een leeuw heeft minstens een dozijn vrouwtjes. Hij ligt tevreden te snurken tot zijn vrouwtjes iets te vreten hebben gevangen. Van die prooi mag hij dan de lekkerste stukken hebben. Hij houdt van zijn kinderen zolang ze maar een kilometer uit de buurt zijn. Af en toe steekt hij zijn torso naar voren en brult hij over de vlakte. In de dierentuin lachen de dieren zich waarschijnlijk suf om de vegetarische zorgvaders die langslopen met hun kindertjes. En andersom zullen veel vaders in de dierentuin zich afvragen, waar hun innerlijke alfamannetje toch gebleven is.

Professor Jan van Hooff, emeritus hoogleraar gedragsbiologie, is dé man om deze geheime mannenvragen aan te stellen.



### Is een zorgende vader eigenlijk wel iets natuurlijks?

'Ja hoor. Het is niet zo dat zorgen voor kinderen een vrouwelijke eigenschap is. Het gaat er meer om wie er met de zorg opgescheept zit. Bij de meeste dieren zitten de bevruchte eieren in het lijf van de moeder, en dus zijn ze haar probleem. Bij stekelbaarsjes is het andersom. Het vrouwtje legt onbevruchte eitjes en zwemt weg. Het mannetje bevrucht de eitjes buiten het lichaam en zit dan met de eitjes opgescheept. Bij mondbroedende cycliden is het vader- en moederschap symmetrisch. De bevruchte eitjes van deze vissen worden door paps én mams opgeslokt (dus niet ingeslikt). Ze rijpen in de mondholte of de kieuwholte. Bij deze cycliden is er geen verschil tussen de seksen. Bij vogels zie je ook zoets. Als het ei in het nest ligt, zijn mannetje en vrouwtje even zwanger. Het mannetje kan actief helpen door pieren aan te dragen.'

### Zijn er voorbeelden van zorgvaders bij stoere dieren?

'Bij de meeste dieren is de moeder-kindrelatie de enige echte relatie die ertoe doet. Een vader-kindrelatie komt alleen maar voor bij dieren waar de vader er uitermate zeker van is dat het zijn kinderen zijn. En bij dieren waarvan het wijfje moeite heeft haar kinderen alleen groot te brengen. Zoals bijvoorbeeld bij de wolf. Wolfenpuppy's zijn blind en totaal afhankelijk. Het duurt lang voordat de puppy's zichzelf kunnen redden. Ze zijn afhankelijk van de moeder.'

