

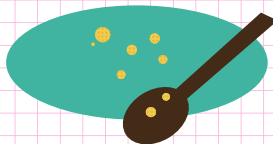
WEEK 5

ONTBIJT OP BED

Tot nu toe had je broertje of zusje nog geen hartje. Daar wordt deze week het begin van gemaakt. Kun jij het je voorstellen? Dat je ooit geen hartje had? Toch is het echt zo.

Voor mama breekt nu een wat minder leuke tijd aan. De baby groeit zo hard, dat ze er moe van kan worden.

En de kans is groot dat ze 's morgens misselijk is. Als ze voordat ze opstaat iets eet, dan wordt de misselijkheid minder. Vertel haar dat maar eens. Of breng haar samen met papa een ontbijtje op bed! Dat vindt ze vast heel fijn.



WEEK 5

RIJSTKORREL

Als je toch een lekker ontbijtje voor mama maakt, moet je in de keuken eens een pak rijst zoeken. Gevonden? Haal er één rijstkorrel uit. Zo groot is de baby nu.

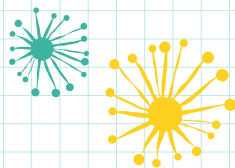


WIST JE DAT...

...sommige papa's net als de
mama's ook misselijk zijn tijdens
de zwangerschap? En er zit niet
eens een baby in hun buik!

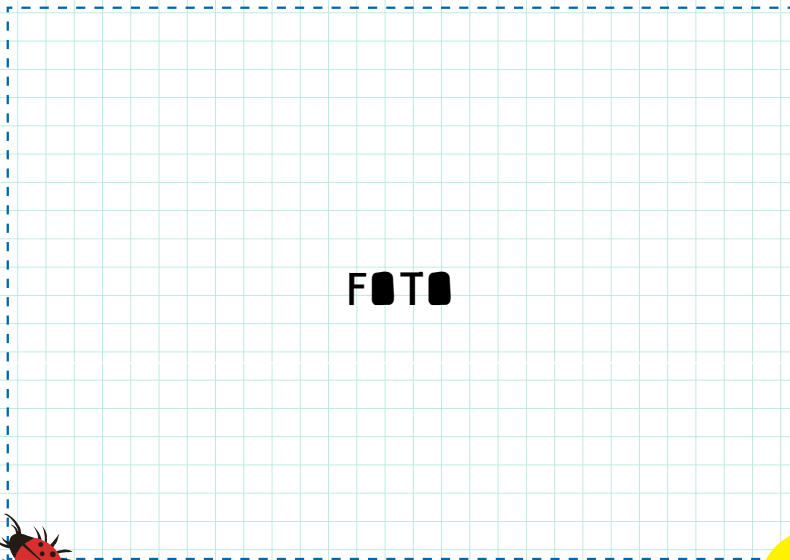


FOTOMOMENT!



Niet alleen de baby groeit, jij natuurlijk ook! Plak hier een foto van jezelf.

De zwangerschap is weer een maand verder, dus: sticker plakken!



STICKER
PLAKKEN
↓

WEEK 6

KLOP, KLOP, KLOP

Het hartje klopt inmiddels, fijn hè?
De baby heeft nu kleine bultjes op de
plek waar over een paar weken zijn
armpjes en beentjes komen. En als
jij vergrootglas-ogen zou hebben,
zou je kunnen zien dat het begin voor
de tandjes er al is. Er moet nog veel
gebeuren, maar daar is ook nog alle
tijd voor. De baby zit lekker warm in
mama's buik, in een soort bal met
water. Een beetje drijven, een beetje
zwemmen... Wist je zelf nog maar
iets van die tijd! Eet mama al gekke
dingen? Augurken met slagroom?
Haring met chocola?



WEEK 6

GEKKE DINGEN

Schrijf of teken hieronder wat mama
nu het allerliefst eet of drinkt.



WEEK 7

GEVAARLIJKE KATTEN...

Hebben jullie katten? Dan mag mama de kattenbak niet meer verschonen. Misschien moet jij dat maar doen, of de katten leren zelf naar het toilet te gaan... En mama mag ook geen 'rode' biefstuk of broodjes filet americain meer eten. Mama en de baby kunnen namelijk ziek worden van bacteriën die daar op kunnen zitten. Ook roken

en alcohol drinken is slecht voor de baby. Het is belangrijk dat mama goed voor zichzelf zorgt de komende maanden. Ze moet veel groente en fruit eten en op tijd naar bed gaan. De baby groeit intussen lekker verder. Deze week is ie één centimeter groot!



WEEK 7

1 CENTIMETER

Eén centimeter... Dat is nog niet zo heel groot, maar al wel weer groter dan een rijstkorrel. Teken hieronder een héél klein poppetje, niet groter dan die ene centimeter.

