

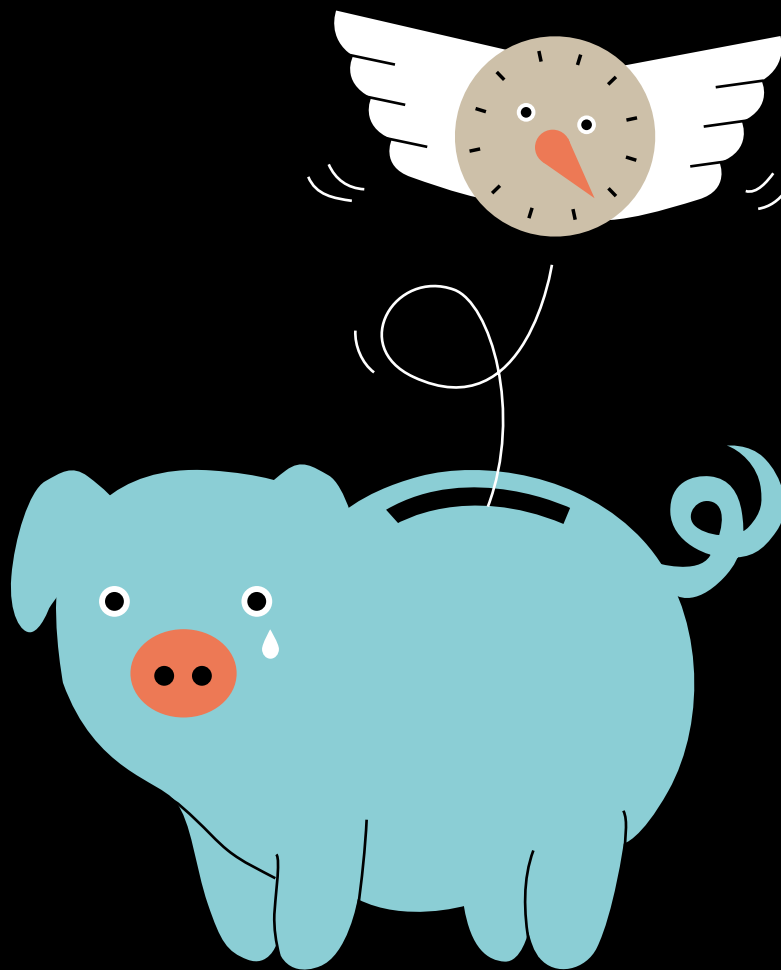
## DINGEN WAAR JE JE ALLEMAAL SCHULDIG OVER KUNT VOELEN

Dat je je kind voor tv zet als je wat voor jezelf wilt doen, dat je te weinig tijd voor je man neemt, dat je je kind kant-en-klaar babyvoeding geeft in plaats van verse groente, dat je geen oppas kon vinden toen je vriendin een feest gaf, dat je je kind naar de crèche brengt, dat je te weinig tijd voor hem/haar hebt, dat je geen zin in seks hebt, dat je te weinig tijd voor je vriendinnen maakt, dat je je kind soms even in een kast wil stoppen, dat je geen vitwasbare luiers gebruikt, dat jullie alweer patat eten, dat je de hele tijd met je smart-phone speelt in plaats van met je kind, dat het nog steeds een troep in huis is ook al ben je de hele dag thuis, dat je liever thuis bent dan in het café met een vriendin, dat je aan het werk bent op je vrije dag, dat je minder bent gaan verdienen, dat je je ouders al te lang niet hebt gebeld, dat je je kind te veel verwent, dat je niet gereageerd hebt om een mail van een oude vriend, dat je soms heimwee hebt naar het pre-baby-tijdperk, dat je niet van knutselen houdt, dat het je niet lukt om het eten om zes uur op tafel te hebben, dat je schreeuwde tegen je kind, dat je niet consequent genoeg bent, dat je te laat bij de kinderopvang was, dat je het tienminutengesprekje was vergeten, dat je altijd later op je werk komt en eerder van je werk weg gaat, dat je je kind als heel vroeg iPhone-verslaafd hebt gemaakt, dat je kind te luidruchtig is, dat je een hele zak drop hebt leeggegeten, dat je blij bent dat je kind slaapt, dat je hebt geroddeld over andere moeders, dat je niet bent gaan sporten, dat je kind in kleren met vlekken aan heeft, dat je te veel over jezelf of je kind hebt gepraat, dat je vergeten bent je zus een kaartje te sturen, dat je de vuilniszakken niet hebt buiten gezet, dat je je de hele tijd schuldig



**VAN FOUTEN KUN JE LEREN**

## JE BENT ECHT NIET DE ENIGE MOEDER DIE...



## NEGEER GOEDBEDOELDE ADVIEZEN



LALALA IK  
KAN JE NIET  
HOODOOREN

ALS IK  
JOU WAS...

ALS JE SLIM  
BENT...

...of geef ze door aan iemand anders

## ONDERTEKEN DE VOLGENDE BELOFTE

### Contract



Ik beloof plechtig nooit (maar dan ook nooit) ongevraagd alle voor- of nadelen van borstvoeding, thuisbevallen, biologisch voedsel of doorslaapmethodes te verkondigen aan moeders die niet om mijn mening hebben gevraagd.

### IT'S NONE OF MY BUSINESS

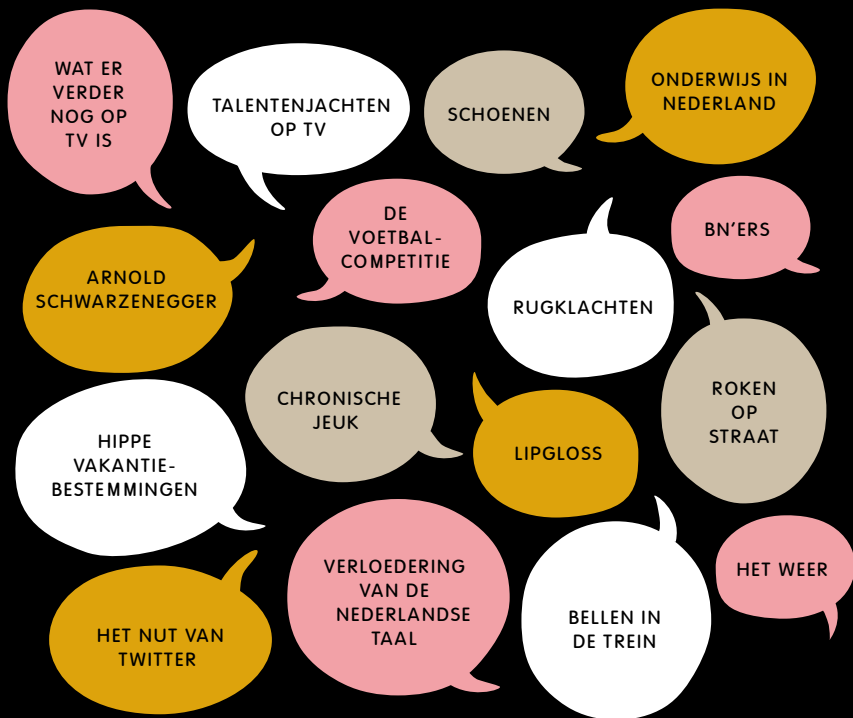
Plaats: ..... Datum: .....

Naam: .....

Handtekening:

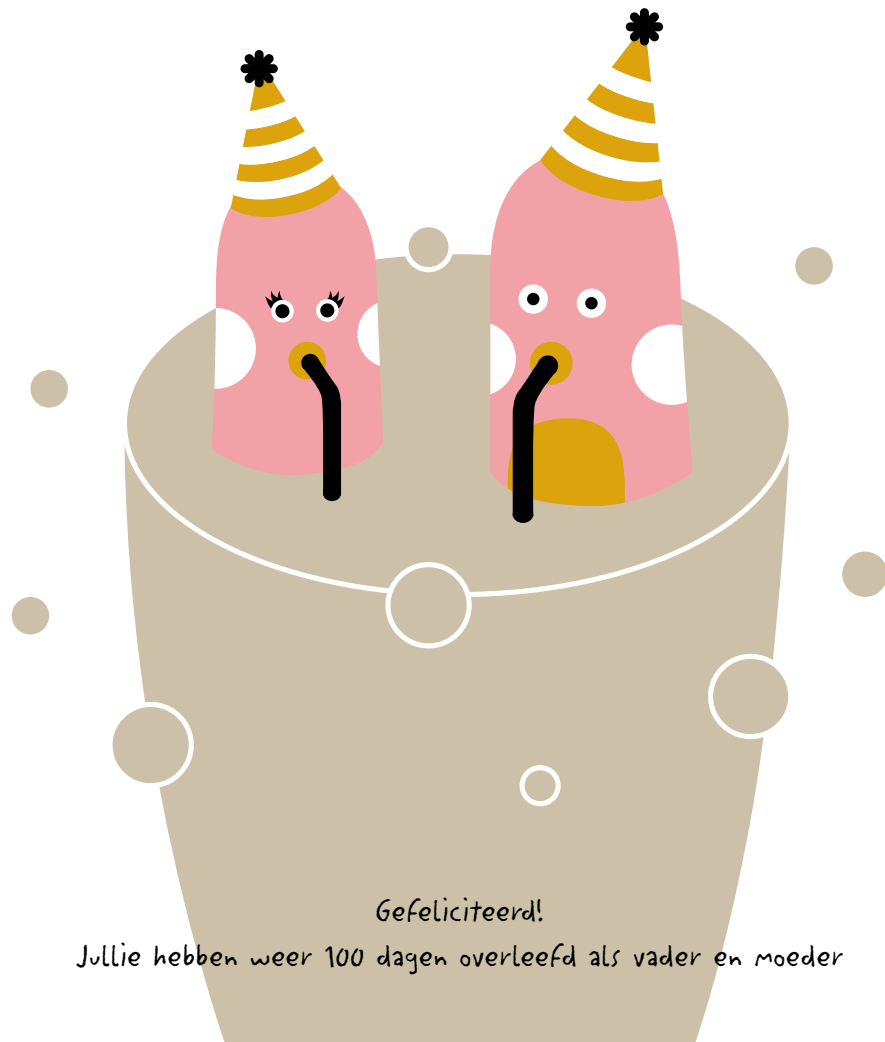


## MOEILIK HE, NIET OVER JE KIND PRATEN



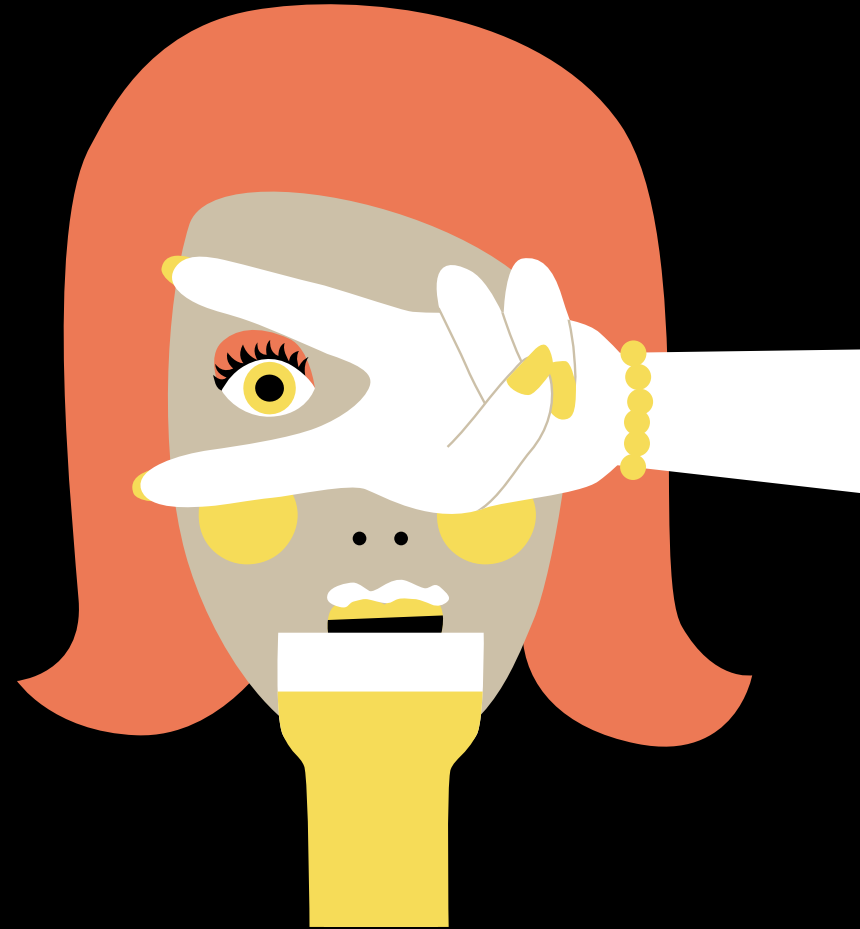
*Houd bovenstaande mogelijke onderwerpen bij de hand als geheugensteun*

## TREK OM DE DRIE MAANDEN EEN FLES CHAMPAGNE OPEN (OF VAKER)



*Een kind  
krijgen is een  
wonder, een  
kind hebben is  
gedonder*

PAK EEN BIERTJE EN GA DIE DANSVLOER OP!



*You've got more booty to shake!*