



De naam verradt het al:
Lactarius deliciosus heeft
een fijne melkachtige smaak.

ORANJEGRONE MELKZAM

Deze paddenstoel is een
delicatesse en daarom de
meest gezochte. Ook veel
dieren vinden hem lekker.
Vaak is er een stukje
uit gebeten. Dit is
eechoornitjesbrood,
oftewel Boletus edulis.



Vanwege de paarse kleur
is deze Laccaria genoemd
naar amethyst, de Violet
gekleurde kwarts. In het
Engels wordt hij ook wel
amethyst deceiver genoemd,
omdat hij na het plukken al
snel van kleur verandert,
van violet naar grijs.

RODE KOOLZAM/AMETHISTZAM



Dankt zijn naam aan de zwavelgele kleur.
Hypholoma fasciculare is een meefje
van het kaalkopje, dat bekendstaat
om zijn geestverruimende werking.
Het zwavelkopje is giftig.

ZWAVELKOPJE

Paddenstoelen zoeken

**Maak een herfstwandeling en wie
weet kom jij deze paddenstoelen
tegen**



BERKENZAM

Groeit op een berk en
werd vroeger ook wel
als tondel gebruikt.
Onze verre voorvaders
gebruikten deze
Piptoporus betulinus
als medicijn, bijvoor-
beeld als middel
tegen parasitaire
wormen.



Piptoporus betulinus



Cantharellus
cibarius

HANENKAM OF CANTHAREL

Een geliefde paddenstoel, deze Cantharellus
cibarius, vanwege zijn peperachtige smaak
en lange houdbaarheid.



Russula ochroleuca

GEELWITTE RUSSULA

(Russula ochroleuca)
Leeft in een symbiotische
relatie met verschillende
bomen, waaronder de spar,
de beuk en de eik.
Russula's zijn er in veel
soorten en in verschillende
kleuren, van rood, oranje
en roze tot groen en
blauw. Vaak zijn ze aan-
gevreten door slakken.