

SNOR

Moederdag 2023



Illustratie: Agnes Loonstra



VOORWOORD

Welkom!

In dit boekje vind je de mooiste boeken voor alle soorten moeders. Of ze nu van moestuinieren houdt, een pluktuin wil aanleggen of Ayurvedisch wil koken: wij hebben het perfecte cadeau voor iedere moeder! Bekijk in dit boekje de mooiste selectie moederdagcadeaus voor deze speciale dag. Vragen? Bel, [mail](#) of kom langs. We kijken ernaar uit.

Groeten van Claudette en Annemarieke

P.S. Wil je meteen een order plaatsen? [Klik hier](#)

- | | | | |
|----|-----------------------|----|--------------------------------------|
| 03 | Mama me-time | 12 | Relax mama in de keuken |
| 04 | Hot & happening | 13 | Relax mama |
| 05 | Moestuin | 14 | Die anders moeders doen ook maar wat |
| 06 | Oma's groene tuintips | 15 | Lieve Mama |
| 07 | Pluktuin | 16 | Lieve Oma |
| 08 | Pluktuin kaarten | 17 | Holly happy belly |
| 09 | Moestuinkalender | 18 | Limonade |
| 10 | Heksenkalender | 19 | Chocolade |
| 11 | Relax mama kaarten | | |

MAMA ME-TIME

Feelgood gids voor na de bevalling



Dit boek geeft uitleg wat er in het eerste jaar na je bevalling in je lijf gebeurt. Je leest hoe je met slimme voeding en een flinke portie selfcare, je herstel kan ondersteunen. Alles no-nonsense met een flinke vleug humor geschreven. Inclusief recepten voor heerlijke maaltijden en beautymiddelen.

Prijs: €29,99

ISBN: 978-94-6314-152-9



HOT AND HAPPENING

101 vrolijke tips om relaxed te blijven tijdens de overgang



Overgang vervelend? Niet als je erom kan lachen. Of nou ja, dan is het minder vervelend. Vergeet niet: je bent niet de enige met opvliegers, nachtzweeten en een zwembandje. Die andere vrouwen hebben het ook. Of krijgen het. Dus omarm deze nieuwe fase! Je wordt leuker, vrijer en stoerder dan ooit.

Prijs: €15,99

ISBN: 978-94-6314-153-6

...
Relax,
die andere vrouwen
krijgen ook
opvliegers

...



MOESTUIN

Groenten verbouwen in kistjes en potten



Ook zonder tuin en groene vingers kun je met de supersimpele kistjesmethode je eigen moestuin maken. Zaai je eigen groenten en kweek ze op tot eetbare exemplaren. Inclusief resepten.

Prijs: €20,00

ISBN: 978-946-314-149-9



OMA'S GROENE TUINTIPS

52 duurzame & betaalbare oplossingen voor tuinproblemen



Mieren onder je terras, slakken in je moestuin en luizen in je rozen. Je wil ze niet, maar je hebt ze wel. Oma zou er wel raad mee hebben geweten. Alleen waren haar oplossingen niet altijd even duurzaam of milieuvriendelijk. Daarom goot Casper Boot (bekend van Zilverblauw en Tuinbroekies) grootmoeders tips in een modern jasje. Want voor ieder tuinprobleem bestaat een leuke, natuurlijke, duurzame en betaalbare oplossing!

Prijs: €15,99

ISBN: 978-94-6314-150-5

PLUKTUIN

De mooiste bloemen in kistjes en potten



Bloemen kweken op je balkon en ze vervolgens plukken en in de vaas schikken. Met Pluktuin creëer je zelfs op het kleinste balkon met de minst groene vingers een bloeiende bloemenzee.

Prijs: €20,00

ISBN: 978-946-314-085-0



PLUKTUIN KAARTEN

32 bloemenkaarten om op te hangen, in te lijsten of te versturen

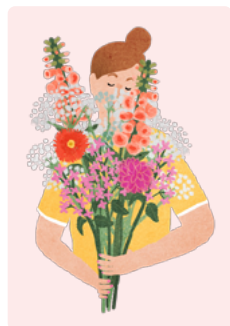


Met deze mooie bloemenkaarten is het een koud kunstje om iemand blij te maken. Je kunt de kaarten natuurlijk ook zelf houden en ophangen.

Prijs: €15,00

ISBN: 978-946-314-136-9

Supermooie illustraties
van prachtige bloemen



MOESTUINKALENDER

Supermakkelijk zaaien, telen en oogsten – het hele jaar door



Deze handige en vrolijke Moestuinkalender geeft antwoord op vragen als: Wanneer moet je broccoli zaaien? Kun je spinazie in de zomer oogsten? Iedere maand handige tips, weetjes en informatie, prachtig vormgegeven.

Prijs: €15,00

ISBN: 978-907-996-196-2



HEKSENKALENDER

Tarot, edelstenen en numerologie voor iedere maand



Altijd al willen weten welke invloed de maan op jouw leven heeft? Hoe je met je emoties kunt omgaan? Hoe je je levensenergie op peil kunt houden? Heks Joyce van Nispen legt je uit hoe je eeuwenoude heksenwijsheid kunt inzetten om je kwaliteiten maand voor maand ten volste te benutten. Zonder jaartal, dus eindelijk te gebruiken.

Prijs: 15,00
ISBN: 9789463141475



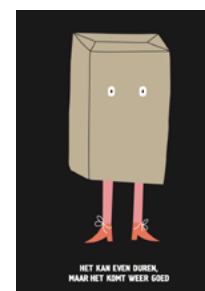
RELAX MAMA KAARTEN

32 relaxte tips om op te hangen, in te lijsten of te versturen



Omdat iedere moeder wel eens een hart onder de riem kan gebruiken. Dit kaartenboekje bevat 32 ansichtkaarten met de leukste, bekendste, meest toepasselijke Relax Mama-uitspraken. 32 hart-onder-de-riemen. Met natuurlijk de kaart 'die andere moeders doen ook maar wat'. En deze: 'Relax, het mooiste op aarde heb je al gemaakt'.

Prijs: €9,99
ISBN: 978-946-314-128-4



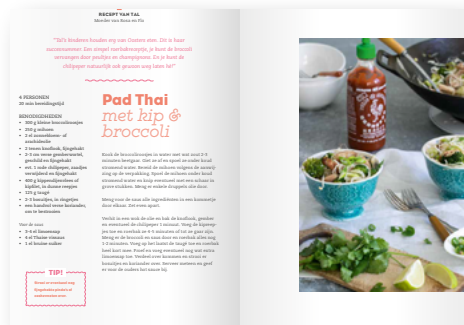
RELAX MAMA IN DE KEUKEN

50 succesrecepten van ouders voor ouders



Als moeder denk je soms dat je de enige bent met eten in je haar, gillende kinderen die niks willen eten en geen inspiratie-voor-het-avondeten-want-die-kinderen-lusten-toch-niets. Met dit boek weet je iedere dag van de week precies welk gerecht je je kinderen kunt voorschotelen zodat jullie net een Bona-reclame zijn: "Mam, wat lekker! Mag ik nog een bordje?"

Prijs: €12,50
ISBN: 978-946-314-122-2



RELAX MAMA

Handboek voor moeders



Relax Mama! Als je net moeder bent geworden staat de hele wereld op zijn kop. Hoe fijn zou het zijn als je af en toe dat stressventiel zou kunnen opendraaien. Nou, vanaf nu kan dat! Met de 101 tips en inzichten uit dit boek kun je de hele wereld aan: 'Slapen is het nieuwe seksen', 'Die andere moeders doen ook maar wat' en 'Ga die dansvloer op'. De boog kan tenslotte niet altijd gespannen zijn.

Prijs: €14,99
ISBN: 978-946-314-053-9



RELAX MAMA COLUMNS

Die andere moeders doen ook maar wat



Als moeder zit je in een rollercoaster van gevoelens: het ene moment juich je voor een eerste stapje, het andere moment sta je met je handen in het haar (of in de spuitpoep). In dit boek vind je herkenbare columns van andere moeders. Zodat je weet dat je niet de enige bent.

Prijs: €20,00
ISBN: 9789463140850



LIEVE MAMA

Knutselvriendenboekje voor jou en je moeder



Laat mama op een originele manier weten dat zij de coolste / gekste / liefste of stoerste is. Met grappige illustraties en invul- en knutselopdrachten voor de kids. Zo wordt het een heel persoonlijk boekje. Perfect cadeautje voor Moederdag.

Prijs: €9,99
ISBN: 978-907-996-134-4



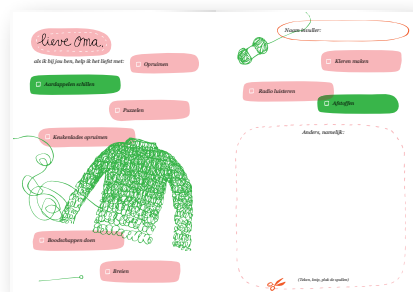
LIEVE OMA

Invulboekje van jou voor je oma



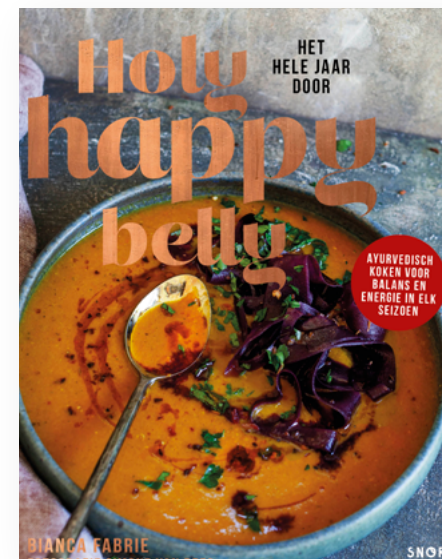
Je kunt een bosje bloemen, fles wijn of reep chocola geven aan oma, omdat ze je zo vaak uit de brand helpt. Maar veel leuker is het natuurlijk om samen met je kinderen dit geïllustreerde boekje in te vullen en dan cadeau te geven. 'Het leukste dat we samen hebben gedaan, is...' 'Ik vind het zo knap dat je kunt...' 'Ik moet altijd zo lachen als je...'

Prijs: €9,99
ISBN: 978-907-996-143-6



HOLY HAPPY BELLY

Het hele jaar door Ayurvedisch koken



Voel je blij en energiek, in de lente, zomer en ook in de herfst- en wintermaanden. Hoe? Door de recepten uit dit boek te maken. Holy Happy Belly lente en zomer, en Holy Happy Belly herfst en winter nu samen in 1 boek. Gebaseerd op Ayurvedische principes zorgen de heerlijke, vegetarische gerechten ervoor dat je spijsvertering optimaal functioneert.

Prijs: €24,99
ISBN: 978-94-6314-157-4



LIMONADE

Alcoholvrije drankjes voor volwassenen



Van siroop tot mocktail, van ijsthee tot shrub, in dit boek vind je heerlijke limonades om zelf te maken. Met meer dan 50 recepten voor alcoholvrije drankjes in talloze smaakcombinaties.

Prijs: €14,99
ISBN: 978-94-6314-158-1

....
Voor iedereen die
graag minder
alcohol wil drinken
....



CHOCOLADE

100% Chocolade Melk of Puur



Superleuk en lekker cadeau! Wonderbar I Love Mama melkchocolade is een reep in een prachtig jasje. 100% Lekker en 100% mooi. Op de achterkant van de inlegger kun je je eigen tekst schrijven om de reep te personaliseren. Lekker hoor.

Prijs: 5,40 per stuk
12 stuks per omdoos
Te bestellen bij: [voetsspecialiteiten](https://voetsspecialiteiten.nl)



Uitgeverij Snor

Nijverheidsweg 6

3534AM Utrecht

030 7852500

pers@uitgeverijsnor.nl

order@uitgeverijsnor.nl

www.uitgeverijsnor.nl

